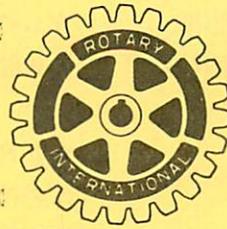


ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第406回例会の記録

No. 33 JUN. 25 1986

〈夜間例会・会場：埼玉グランドホテル〉

点鐘：6時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：奉仕の理想

会長報告 会長 館野唯雄君

皆さんこんばんは。時の流れは早いもので、今夜の例会は本年度最終夜間例会であります。従いまして、ご婦人の参加を頂いて盛大に行なう事が出来ますことに感謝申し上げます。

会長としての務めも数日となり、ホッとしております。年度始め、重職をお受けしたものの、任務を全うすることが出来ないのではないかと心配しておりましたが、会員皆様の暖かい友情と、実行のご協力を賜り、一年無事に送る事が出来ました。

早朝奉仕(道路掃除)、ベトナムの子供・留学生の招待、小・中学校、各施設への記念樹の贈呈など、各委員会の活発な奉仕の実践で、全会員より支えられ、楽しくロータリー活動が出来ましたことを、厚くお礼申し上げます。

皆様ありがとうございました。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

- ①青少年健全育成講演会収録ビデオテープ
寄贈に対するお礼の件
- ②米山記念奨学会より昭和61年上半年(7月~12月)の普通寄付、送金依頼の件
- ③地区関係費(1986~87年度)送金依頼の件
- ④次年度ガバナー公式訪問のお知らせ
(1)公式訪問日：昭和61年7月23日(木)
(2)時間割：◆会長・幹事さんとの協議
10時より2時間程度
◆例会出席とガバナー卓話
12時30分より1時間
◆クラブ協議会
例会終了後2時間位
- (3)実施要領について
(イ)お迎え願いたい場所(本庄市・埼玉グランドホテル)
(ロ)お迎えは会長・幹事以外の会員にお願いしたい
(ハ)その他
- ⑤ベトナムの子供達及び在日留学生招待行事会計報告(別紙の通り)
- ⑥週報=深谷RC

※一年間の皆様の御協力を心より感謝申し上げます。幹事としての任務が無事終了です。ありがとうございました。

出席報告 委員長 柿沢喜好君

★会員総数 27名
★出席 22名 ★欠席 0名
★M U 5名 ★出席率 100%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

★①今年度(館野年度)一年間無事務めることができそうです。皆様の御協力を心より感謝申し上げます。次年度小口年度に向けて皆様の一層の団結と御協力をお願い致します。②今晚は女房とお世話に成ります。よろしくお願い致します。 松崎勝宏君

★館野会長、1年間ご苦勞様でした。 伊藤捷雄君

★1年間親睦委員長として御世話様になりました。皆様の協力により責任を果たせました。心から御礼申し上げます。有難う御座居ました。 船木忠造君

★①館野会長、松崎幹事、1年間ご苦勞様でした。②全会員の数多くのご奉仕ご協力によりまして当初の目標を大副にクリア致しました。本当にありがとうございました。 吉田 守君

★館野年度会長、1年間お世話になりました。又親睦委員長、今年度は御苦勞様でした。又次年度もよろしく。 樋口孝久君

★館野年度会長始め各会員の方々、ご苦勞様でした。今年はエアコンの出足が良好です。皆様もぜひどうぞ。 内山文雄君

★会員の皆様、SAAとして一年間お世話になりました。また次年度は社会奉仕委員会で頑張りますので、皆様の御指導のほど

宜しくお願い致します。今夜は本年度最後の夜間例会です。楽しく過ごしましょう。

青木秀雄君

★6月15日(日)、石塚会員と親睦を図るために老神へ溪流釣りに行ってきました。釣り竿は樋口会員さんのご厚意で拝借し、25cmの大物を釣り上げました。はじめてにしては素晴らしいということで、拝借した釣り竿を大物釣り記念として頂戴いたしました。

井上 博君

★(誕生)44回目になりました。みなさん宜しく。 小口謹次君

★(誕生)75歳の誕生なんて、はずかしくて……。 柿沢文雄君

委員会報告

★クラブ奉仕委員会 委員長 小口謹次君
昨日、川本ロータリークラブの設立総会が、熊谷信用金庫川本支店内に於て行なわれ、会長代理として出席して参りました。

寄居クラブが親クラブであり、現会員10が移籍され会員数32名とのことです。

田中ガバナー、福島バスターガバナーも出席され、華やかさの中にも厳かさが漂う設立総会でありました。

ガバナー訪問について

次年度分区代理 柿沢文雄君

次年度分区代理として浅学非才の私がこの小さな体に大きな荷物を背負う訳ですが会員皆様のご協力を切にお願いします。

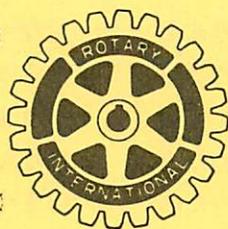
次年度のガバナー訪問は、早いので7月15日秩父クラブからですが、当クラブは7月23日です。尚IGFを来年2月当クラブがスポンサークラブとして実施することになりますのでよろしくお願いします。

週報委員会 木村 満伸 ・ 小野 高光 ・ 山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)

例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第405回例会の記録

No. 32 JUN. 18 1986

〈会場：理研ビニル・岡部工場〉

点鐘：12時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：奉仕の理想

会長報告 会長 館野唯雄君

本日は山形会員の会社を訪問しての例会です。山形会員とこの会場を設営して頂いた職業奉仕委員長・竹垣会員には大変お世話になり、ありがとうございました。又本日は皆さんと共に新しい勉強をして行きたいと思えます。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

★深谷東RCより次年度会務分担表の案内

★大蔵省・関東財務局より「大蔵かんと」の案内

★ガバナーより婦人クラブのアンケートにつき案内

★週報＝大宮北RC

出席報告 委員長 柿沢喜好君

★会員総数 27名

★出席 22名 ★欠席 2名

★M U 3名 ★出席率 92.59%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

★過日はパスト会長様方に大変お世話様になりありがとうございました。又本日は山形会員に感謝申し上げます。小口謹次君

★山形さん、本日はお世話様に成ります。松崎勝宏君

★山形会員、本日はお世話様になります。久しぶりの職場例会が楽しい思い出となりました。吉田 恒君

★(1)過日の展示会には皆様に御世話になりました。(2)本日は所用につき早退させていただきます。伊藤幸徳君

★葬儀(深谷市農協長死亡)のため早退いたします。

週報委員会 木村 満伸・小野 高光・山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)

例会場：岡部町中央公民館2階

★①内山会員、先日はお世話様になりました。
 ②小口会員、先程はありがとうございました。

吉田 守君

★(1)山形さんには本日大変お世話様になります。
 (2)なお25日の夜間例会は所用のため欠席させていただきます。

小柴 潔君

★弊社工場に御来駕いただきまして、有難うございました。至らぬ面も多いかと思いますがよろしく願い申し上げます。

山形英一君

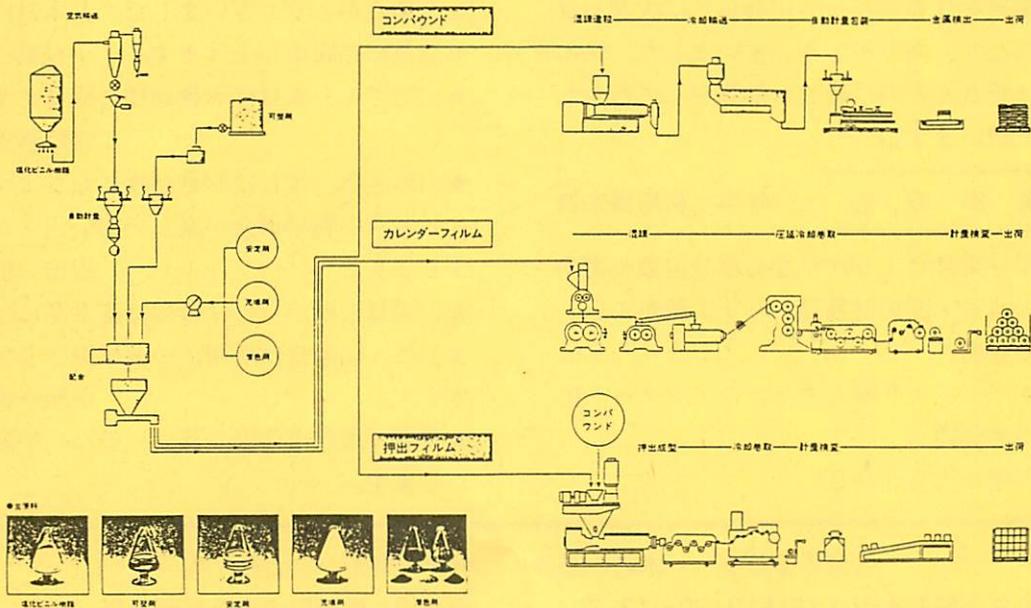
委員会報告

★社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君
 先日行なわれた植樹のお礼として、エンゼル保育園の園児から心のこもったお礼を頂きました。

お 願 い 副幹事 高瀬美武君

次年度分区代理に柿沢文雄会員がなられる訳ですが、岡部クラブ会員は全員協力です↑

製造工程



行なってゆきたいと思います。

そこでさっそく来月にはガバナー訪問がありますので、第6分区の各クラブへ分区代理が訪問する際に同行して頂きたいとします。後で日時と同行者名を発表しますが、その節はよろしく願います。

理研ビニル・岡部工場を見学して

商号 理研ビニル工業株式会社

設立 昭和26年3月30日

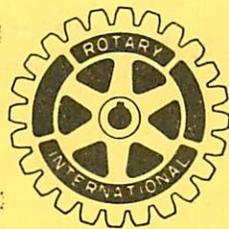
資本金 27億円

営業品目 塩化ビニル・コンパウンド／塩化ビニル・カレンダーフィルム 塩化ビニル・押出フィルム／その他合成樹脂製品

本社 東京都中央区日本橋本町4-14
 大阪支店・名古屋営業所・仙台営業所・福岡営業所・蒲田工場・岡部工場・三重工場
 従業員 830名

▼主な製品の製造工程

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第404回例会の記録

No. 31 JUN. 11 1986

点鐘：12時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：奉仕の理想（今月の歌）野ばら

会長報告 会長 館野唯雄君

①只今円高の経済社会にあって、商品によっては逆輸入した方が安く仕入が出来るものもあり、景気の良い業種とそうでない業種があるわけですが、大半は良くない業種に含まれていると思われます。しかしここをなんとか努力して乗りきりたいと思います。それには情報交換を密にし、親睦を深める事だと思われます。皆さまのご協力をよろしくお願ひします。

②この例会場を使用しての例会は本年度最後になりますので、活発な例会にしたいと思ひます。よろしくお願ひします。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

★理事会報告（6月4日）

①来る6月18日は例会場変更、理研ビニル

（岡部工場）

点鐘=12時30分

②出席表彰の件（昨年同様にて実施）

③来る6月25日の本年度最終夜間例会は、埼玉グランドホテル（本庄市）予定。

点鐘=夜7時

奥様同伴にて全員参加の事。

④先日行われた植樹の行事について

本郷小学校・三愛学園・エンゼル保育園へは別の形で寄贈。

⑤先日の中村メイコ講演時のビデオテープを町の教育委員会へ贈呈。

★ベトナムの子供達と在日留学生招待行事の記事が“広報おかべ”に掲載

★例会変更：寄居RC、児玉RC

★週報：児玉RC、大宮RC

★次年度役員一覧：児玉RC、本庄RC

★志木RCより職業奉仕月間報告書の案内

★国際ロータリー日本支局より

①適用相場変更の案内

6月1日より 1ドル=175円

②人頭分担金“ロータリアン誌”購読料の振込の件

★深谷市役所福祉課より「社会を明るくする運動」の協賛について

出 席 報 告 委員長 柿沢喜好君

- ★会員総数 27名
★出 席 24名 ★欠 席 0名
★M U 3名 ★出席率 100%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

★先日は、幹事、クラブ奉仕委員長、三大奉仕委員長、ありがとうございました。

館野唯雄君

★青木SAA委員長、柿沢パスト会長、いつも会場準備御苦勞様でございます。感謝申し上げます。本日私用で早退させていただきます。松崎勝宏君

★小口、小柴、木村の三会員には、先日はおそくまでお世話様になりました。また大変勉強になりました。吉田 恒君

★次年度計画書の原稿がそろい印刷に回りました。各委員長さん御苦勞様でした。

高瀬美武君

★(1)皆さん暫らくぶりです。(2)来る6月14日(土)、15日(日)、16日(月)の3日間、熊谷市のホテル・サンルートで新作毛皮展示即売会を実施します。メーカーは(株)セクレの信頼のあるものです。円高還元で市価の半額です。都合つけて是非共御来店をお待ち申し上げます。伊藤幸徳君

★今日は社用のため早退させていただきます。

船木忠造君

★度々の欠席で失礼しています。

樋口孝久君

★加藤会員、尾熊会員、ありがとうございました。内山文雄君

★館野会長、先日は大変お世話様になり有難う御座居ました。青木秀雄君

★最近はゴルフの練習に頑張っています。

加藤賢治君

★いつもお世話になっています。只今年度の年度計画書を作成中です。次年度会長さんが大変うるさい事を言っていますのでとても良い計画書が出来上ると思います！

木村満伸君

★岡部町毎日サービス会で、6月9日、10日、会津方面へ一泊旅行してきました。車中で前会長松崎栄作先生の経済に関するお話をうけたまわりました。「今後の日本の動き」について、世界的の視野のなかで勉強しなければならないと強い印象を受けました。井上 博君

委員会報告

★社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君
美風園より先日のお礼として鉢植を頂いた件、中央公民館へ寄贈しました。

★職業奉仕委員会 委員長 竹垣 豊君
来る6月18日は理研ビニル(岡部工場)にて例会です。12時30分点鐘、終了後工場見学ですので全員の参加をお願いします。

卓 話

会長 館野唯雄君
クラブ奉仕委員長 小口謹次君
社会奉仕委員長 金子雄輔君
職業奉仕委員長 竹垣 豊君

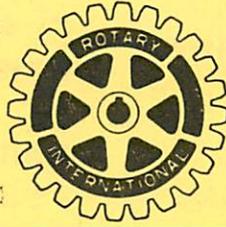
以上、会長及び各委員長より今年度の反省とこれからの要望について卓話(スピーチ)あり。



週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)
例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsato-gun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第403回例会の記録

No. 30 JUN. 4 1986

点鐘：12時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：君が代、奉仕の理想、野ばら

会長報告 会長 館野唯雄君

① 5月24日に行なわれた川口北東RC
認証状伝達式に出席して頂いた吉田(恒)会
員、井上会員、石塚会員の皆様にはご苦
労様でした。

② 5月24・25両日に渡り難民の子ども
達と留学生を招待しての行事、盛大に無
事終了する事ができました。関係役員を
始め全会員のご協力に対し心よりお礼
申し上げます。

③ 6月1日環境美化キャンペーン「
ゴミ0運動」には早朝より多数参加し
ていただき、又引き続き植樹の行事と、
多忙の中参加協力をしていただきま
して、ありがとうございました。

④ いよいよ衆・参同時選挙となり皆
さんもあわただしいとは思いますが、
ロータリオンとして見守りたいと思
います。

以上、お礼の気持ちでいっぱいですが、今

年度も後1ヶ月となり、さらに充実した
岡部RCにしたいと思っております。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

✦ 難民センターより先日の招待に対しお
礼状の案内

✦ 草加南RC：認証状伝達式（7月12日）
参加要請の案内

✦ 職奉ニュースNo.40、5月20日号の案内

✦ 米山奨学委員会より「よねやま」だ
よりの申込みの案内

✦ 第273地区（鹿児島）地区大会の
案内 10月25・26日

✦ 日韓障害者後援会より、健康器具
販売の案内

✦ 第6分区代理（倉林様）IGFの特
集号の案内

✦ 寄居RC：週報及び次年度理事役
員一覧の案内

✦ 会長幹事会に出席して
5月26日 会場：水上

① 今年度の反省と今後の方向について

② GSEについて

出席報告 委員長 柿沢喜好君

- ✳️ 会員総数 27名
✳️ 出席 21名 ✳️ 欠席 4名
✳️ M U 2名 ✳️ 出席率 85.18%
(尚、5月の出席率 94.44%)

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

✳️ 6月1日のゴミ0、植樹行事には会社の都合により欠席しましたが、駅のフラワーボックスが生きかえった様に見えました。社会奉仕委員長はじめご苦労様でした。

小口謹次君

✳️ 金子社会奉仕委員長、6月1日はゴミ0クリーンキャンペーンと植樹の行事ではご苦労様でした。ごみのない緑の環境づくりで町も明るく、そしてロータリーも大いに成長するでしょう。 吉田 恒君

✳️ 先日6月1日はゴミ0運動及び社会奉仕活動に私用で参加できず申し訳ありませんでした。 松崎勝宏君

✳️ 小口さん、先日は大変お世話になりました。 竹垣 豊君

✳️ 5月24・25日の国際奉仕活動に当りまして、会長、幹事、副会長、副幹事その他の関係委員会並びに会員の皆様には大変にお世話になりました。心より御礼申し上げます。 伊藤捷雄君

✳️ 去る5月24日、25日のベトナムの少年およびICUの学生招待の成功をお喜び申し上げます。また国際奉仕委員長および関係各位の御努力と熱意に敬意を表します。今後この計画が存続し発展することを祈ります。

6月1日の環境浄化キャンペーンおよび植樹に際しましては、折角の日曜日を社会奉仕のためにお裂きいただきありがとうございます。

ございました。お蔭様で植樹も無事に終り、各学校よりお礼の電話をいただいております。 金子雄輔君

✳️ 過日の長滞では大変御心配をかけ申訳ありませんでした。お蔭様で今は元気に成りました。有難う御座居ました。柿沢喜好君

✳️ 会員の皆様にはいつもいろいろとお世話になり、お礼申し上げます。 小野高光君

✳️ 昨日は柿沢喜好さんお世話様になりました。 尾熊重光君

✳️ 今日は虫歯予防デーです。歯の健康を祈念して。 山形英一君

✳️ 先日は親子4人お世話様になりました。 石塚 毅君

✳️ 暑くなりました。身体に気をつけましょう。 加藤賢治君

✳️ 5月は欠席が多く失礼しました。今月は皆勤で頑張りたいと思います。宜敷くお願いいたします。 井上 博君

委員会報告

✳️ 社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君
6月1日に行なわれた環境美化キャンペーンと植樹の行事に多数参加して頂きありがとうございます。

✳️ 国際奉仕委員会 委員長 伊藤捷雄君
① 金子会員より使用済切手を大量に頂きました。

② 先日5月24・25両日の難民のこども達と留学生を招待しての行事には、会員皆様のご協力ほんとうにありがとうございました。

✳️ 職業奉仕委員会 委員長 竹垣 豊君
来る6月18日、職場訪問として理研ビニル岡部工場（山形会員）に於て、会場変更で例会を開催する予定です。よろしくお祈りいたします。

◎難民の小供達と留学生を招待

——長滞ライン下り——

ベトナム難民の子供達と留学生を招待し長滞への旅行は多数の参加にて盛大に行なわれた。午前9時に出発。まず宝登山ロープウェイにて宝登山動物園へ。そしてライン下りを楽しんだあと長滞岩畳の上で昼食会となり、和気あいあいの内にふだん経験できない親睦がはかれ、とても有意義な1日であった。



ちょっぴり怖かったライン下り



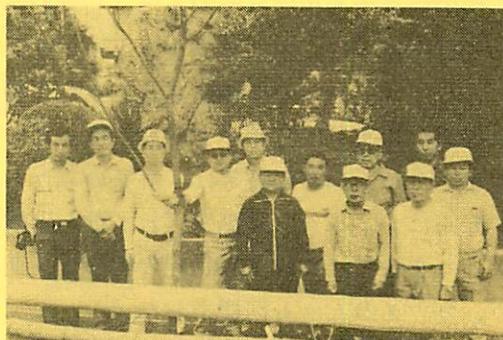
神尾町長と難民の子供達



留学生と握手する館野会長

◎岡部町環境美化キャンペーンに参加

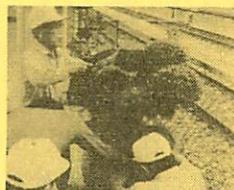
6月1日 午前8時30分より10時
引き続き岡部中校庭で植樹のお手伝い。
なお駅ホームの花壇の植え替えも無事終了し、会員の皆さん大変ご苦勞様でした。



植樹の行事に参加して頂いた会員



植樹作業を手伝う会員



腕を見せる柿沢会員



駅ホーム内で植え替え作業

●見直される「お茶」

仕事の合い間の一杯のお茶、不意の来客にもとりあえず出される一杯のお茶、そして食後にゆっくりくつろいだ気分にしてくれる一杯のお茶……。朝茶はその日の難をのがれる——空腹を一時消してくれる一杯のお茶——茶柱は吉、良い事のある縁起もの……etc。日本人の日本の生活に、お茶はうるおいを与えてくれます。お茶を愛用する家庭では伝統的な食習慣が残っている率が高く、それが家族の健康にプラスの影響を与えているともいわれています。

時には“お茶”を見直してみましょう。

●お茶の効用

中国南部で産出されたお茶は、17世紀から18世紀にかけ、主にオランダとイギリスによってヨーロッパに輸入されました。初め緑茶から次第に紅茶へと嗜好が変っていきましたが、当時の彼等は、紅茶のみならず緑茶にもミルクと砂糖を入れて飲む習慣がありました。これは19世紀の頃のアメリカ、カナダの人々も同様でした。

日本人はお茶を苦い飲み物としてたしなみます。苦いことこの上ない玉露などを中心とする茶道という芸術も生みました。しかし、それは単なる苦味だけでなく、そこに含まれる甘味、渋味、粘稠味、香気などを深くたしなむ飲み物です。

お茶の苦味はテイン（カフェイン）のほか、微量のテオブロミン、テオフィリンによりますが、テイン（カフェイン）の交感神経賦活作用は、精神の緊張と興奮を生み出す効果があります。

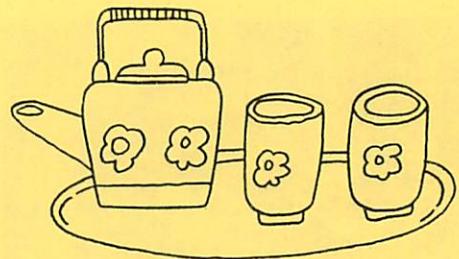
また中国産のウーロン茶には、これをも飲んでいると減脂作用があるといわれています。

●むぎ茶もおすすめ品です

人は筋肉運動などによる熱量放散のために500k・calあたり約1kgの汗を蒸発します。発汗に伴って、ほぼ同量の汗がしたり落ちるとすると、約2kgの水分が失われることとなります。それを何によって補ったらいのでしょうか。

飲み物にも嗜好を求める現代の人々は、単なる水では満足しません。そこを目当てに待ち受けている“清涼飲料水”や“ミネラルウォーター”などに手が届くことになります。しかし、それに含まれる糖分やミネラルなどは食事によって補給できます。

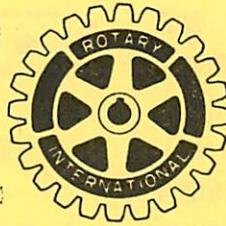
とすると、水分の補給には、よく冷えたおいしい“むぎ茶”などが好ましい飲み物といえるのではないのでしょうか。



週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日（PM 12:30～13:30）
例会場：岡部町中央公民館 2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第400回例会の記録

No. 29 MAY 14 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木秀雄君

合唱：奉仕の理想 (今月の歌) 茶つみ

会長報告 会長 館野唯雄君

①本日は午前中に国際奉仕委員会と関係役員さんで、各学校、幼稚園などへ使用済切手の集収をしてみました。参加してもらった会員様ご苦労さまでした。

②先日東京サミットも無事おわり、その後円高が進み、高値安定になりますと一段と経済状況に不安がのこり大変心配です。

③昨日町内で子供さんが行方不明になり大変心配されましたが、友だちの会話をたよりにさがしていた所、つけ物だるの中にいたのが発見されほっとしました。何事も情報は正しく早く伝えたいものです。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

★例会変更の案内=秩父RC

★認証状伝達式の案内=第260地区・名古屋 豊山一城北RC 6月29日

★(5月7日)理事会の報告

◆社会奉仕：記念樹の件 各関係施設へ
次回例会の時目録贈呈する件

◆国際奉仕：各学校、幼稚園で所用済切手
を集収して頂いたお礼に図書券贈呈の件
◆5月28日の夜間例会は5月25日に振替えます。

出席報告 委員長 柿沢喜好君

★会員総数 27名

★出席 22名

★欠席 4名

★M U 1名

★出席率 85.18%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

★館野会長、先日は有難うございました。小野会員、先日はお邪魔致しました。黒田様に大変ご親切にして頂き感謝申し上げます。今後共よろしく。 吉田 恒君

★私が師としている老師様が、このたび京都妙心寺の管長になられ、晋山賀儀に参加してまいりました。 小口謹次君

★木村さん、昨日はよいところへつれて行ってくださりましてありがとうございます。又悪運強く6位に入賞出来まして気分最高

の一日でした。

竹垣 豊君

★前例会では、お客様紹介の順序を間違えまして申し訳ありませんでした。吉田恒会員、今日の会場準備有難う御座居ました。

青木秀雄君

★25日は行内のソフト、バレー大会が当岡部小で開催されるため参加出来ませんことを深くお詫ご致します。

小柴 潔君

★会長、幹事、国際奉仕委員の皆様におかれましては、本日は大変に御苦労さまでした。守さんには悪いけど、本日所用のため早退いたしますので宜しく。

伊藤捷雄君

★竹垣さん、吉田守さん、尾熊さん、小野さん、昨日は大変お世話になり、ありがとうございました。

木村満伸君

★昨日は木村会員始め、竹垣、尾熊、小野会員にお世話になりました。

吉田 守君

★木村さん、昨日はゴルフの誘い行けなくて申訳御座居ませんでした。又今度の時お願いします。

石塚 毅君

★(結婚)数日前に、結婚15周年、医院開業11周年の記念日を迎えることが出来ました。これも皆様のお蔭と心から感謝致しております。今後も夫婦仲よく頑張りたいと思っております。

金子雄輔君



委員会報告

★社会奉仕 委員長 金子雄輔君

植樹の件につき、教育委員会と協議の結果、関係各施設へ合計18本の「樗」を贈呈する事になりました。6月1日に植樹を実施する予定ですので全会員の参加協力をお願いします。

会員卓話

吉田自動車 代表 吉田 守君

「交通安全に関して」

—和をもって運転する事—

最近歩行者、自転車、バイクの事故が増えています。対象者は老人、子供、婦人です。充分に注意して下さい。

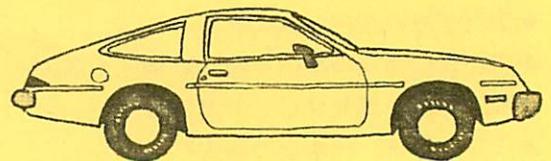
それから、二輪車に乗る時は必ずヘルメットを着用して下さい。命には変えられません。

次に死亡事故の原因は、①速度の出し過ぎ、②酒飲運転、③わき見運転の順です。尚、運転者の死亡事故はシートベルトを着けることで半減出来るので必ずシートベルト着用の事。又絶対に加害者、被害者にならないよう注意して下さい。家族全員が被害者になってしまいます。

〔参考に〕

- ◆24時間以内の死亡は即死です。
 - ◆酒を飲むと、①気が大きくなる、②動作が3倍のろくなる、③判断がつかなくなる。
 - ◆速度と時間の関係。時速40kmで走行時、1秒で11m、60kmで17m、80kmで22m、100kmでは28mも進んでしまいます。
- ですから酒飲、わき見運転は絶対にしないようにして下さい。

※いくら注意して運転しても、乗っている車の具合が悪くては安全運転は出来ませんので、その時は吉田自動車修理して下さい。完ぺきな車で安全運転を心掛けて下さい。



第401回例会の記録

MAY 21 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木秀雄君

合唱：奉仕の理想（今月の歌）茶つき

お客様：草加南RC・斉藤謙君、昼間和郎君、岡部町長・神尾清様、岡部中学校長様、岡部小学校長様、西小学校長様、榛沢小学校長様、本郷小学校長様、岡部ボーイスカウト団長様

会長報告 会長 館野唯雄君

今日は忙しい中、町内の各学校長様をお迎えしての例会ですのでとても嬉しく思います。又草加南RCのキャラバン隊も来客されています。その時は皆さんの協力をよろしく願います。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

★狭山RC・深谷RCより次年度役員構成一覧の案内

★ガバナー公式訪問岡部クラブは7月23日の案内

★週報＝大宮RC

出席報告 委員長 柿沢喜好君

★会員総数 27名

★出席 23名 ★欠席 2名

★M U 2名 ★出席率 92.59%

ニコニコBOX 委員 小柴 潔君

★本日御出席下さいました各小・中学校の校長先生には、日頃の使用済切手収集により、児童生徒に博愛の精神を教えて下さりまして感謝申し上げます。今後ともよろし

くお願い申し上げます。 吉田 恒君

★吉田恒バスト会長様には、毎例会のたび大変美しい花や植木をお持ち下され、いつも心のなごやかさを感じさせられ、奉仕委員長として感謝申し上げます。小口謹次君
★(1)岡部町議会の中国視察旅行が無事に終了し、昨夜全員帰国しました。(2)本日は所用につき早退させて頂きます。伊藤幸徳君
★2回の欠席申し分けありませんでした。18日の日曜日、妙義山→軽井沢→浅間→白根山→草津とオートバイでツーリングを楽しんできました。走行距離は約300km。

内山文雄君

★来る5月25日の国際奉仕委員会、親睦委員会共催のベトナムの子供達招待旅行には多数の参加をお願いします。船木忠造君
★過日は船木会員、済みませんでした。又本日は小柴支店長さん始め私の総会にあたり大変お世話様に成りますが宜敷くお願い致します。

柿沢喜好君

★本日は会議のため12時45分で失礼致します。

小野高光君

★4月30日には皆様に大変お世話になりました。有難うございました。山形英一君

★個人的な用件で欠席が続いて恐縮しています。本日の第401回例会には町内の小・中学校長を迎え元教師として大変喜んでいきます。

井上 博君

★7月12日(土)、チャーターナイトを行いますので、何卒よろしくご支援の程お願い申し上げます。草加南ロータリークラブ様



委員会報告

★社会奉仕 委員長 金子雄輔君

来る6月1日は、環境美化キャンペーン（ゴミ0運動）に参加します（役場前8時集合）。その後10時より各小・中学校にて植樹を行ないますので全会員のご協力をお願いします。

ご挨拶

★草加南RC 斉藤 謙君、昼間和郎君

◆チャーターナイトに関する挨拶あり

◆スポンサークラブ：草加RC

◆式典：7月12日(土) 会場：草加文化会館

贈呈式

社会奉仕委員長金子会員より各小・中学校の校長先生及び関係施設に植樹「櫟」の目録を贈呈。

（お礼挨拶） 本郷小学校校長様

只今植樹の目録を頂きありがとうございます。これからも子供たちの教育に又岡部町の発展につながる様努力したいと思います。

卓話

岡部町長 神尾 清様

21世紀を担うこども達にこれからの教育のありかた、又、こども達の心について、各小・中学校長先生にお願いと要望の卓話あり。

クラブフォーラム

①来る5月24・25日のベトナムのこども達招待行事につき最終打合せ

②6月1日環境美化キャンペーンに参加の件、記念植樹について



週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日（PM 12:30～13:30）

例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第399回例会の記録

No. 28 MAY 7 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木秀雄君

合唱：君が代、奉仕の理想、茶つみ

お客様：所沢西RC……中村 恵様、橋本
昭様

深谷東RC……大谷健一様、権田
昇様、茂木雅保様

会長報告 会長 館野唯雄君

今月の第1例会に5名様ものお客様を迎えられたことをとても嬉しく思います。今年度も残りあと2ヶ月となり、悔いの残らない年度にしたいと思っています。

今月は国際奉仕委員会を中心としたベトナムの子ども達招待行事、又、社会奉仕委員会を中心とした植樹の行事と、重点課題実現の月ですので、全会員並びに家族の方のご協力をよろしく願います。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

- ☑本庄RCより例会変更5月分の案内
- ☑蕨RCより20周年記念誌の案内
- ☑週報=浦和RC、蕨RC

出席報告 委員長 柿沢喜好君

☑会員総数 27名

☑出席 21名

☑M U 4名

☑欠席 2名

☑出席率 92.59%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

☑会長、幹事、副幹事におかれましては、せっかくの休日を来たる25日の下見のためにつぶしてしまい、誠に申し訳ございませんでした。伊藤捷雄君

☑出張が多く、欠席しがちで申し訳ございません。小野高光君

☑本日はお世話になります。

所沢西ロータリークラブ様
☑本年初めて伺いました。館野会長には大変お世話になり有難うございました。

大谷健一様
☑メイクアップよろしく願います。

茂木雅保様
☑メーキャップにまいりました。よろしく願います。権田 昇様

☑ソ連のグルジア共和国より健康・長寿の

素として“エレーヌグルジア”が日本に参りました。お世話になります。

日本グルジア㈱様

ご挨拶

◎所沢西RC 中村 恵様、橋本 昭様

◆チャーターナイトに関する挨拶あり

◆スポンサークラブ：所沢RC

◆式典：6月22日 午後1時点鐘

会場 所沢西小体育館

その後、バーナーの交換あり。

◎深谷東RC 会長 大谷健一様

皆さんごぶさたしております。私が岡部クラブを訪問するのは今回で2回目です。

近くに居るのに申し訳ございません。

私どもの深谷東クラブも誕生して2年たち、岡部クラブの皆さんには誕生以来いろいろな面でご協力して頂き、誠にありがとうございます。特に吉田先生にはお世話になりました。これからもご指導ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

P R

ソビエト通商代表部

日本グルジア株式会社

◎健康・長寿の素としての乳酸菌「グルジア」

ナドウギの働き

グルジアの非常に質の高い乳酸菌



クラブフォーラム

◎来る5月24日、川口モーニングRCの認証状伝達式に参加者決定 3名
吉田恒会員、石塚毅会員、井上博会員

◎国際奉仕委員会、委員長・伊藤捷雄君より提案

①来る5月24・25日のベトナムの子ども達招待につき、先方の都合により参加者が引卒者を含め12名になった件、外国人学生5名位招待しては？

協議の決果全員が賛成となった。

②25日が雨天の時は？

協議の結果、むさしの村へ行く事に決定。

③ベトナムの事につき大変な権威者である近藤ナウさんへ今回の行事に招待状を出しては？

協議の結果、全員賛成で決定。

◎次年度理事役員、四大奉仕委員会構成発表

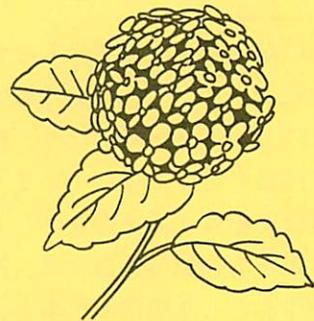
次年度会長 小口謹次君

〃 幹事 高瀬美武君

◆右ページに一覧表発表

◆尚、各委員長宛に年度計画書の提出依頼について説明あり。

※5月28日(夜間例会日)迄に提出願います。



週報委員会 木村 満伸

小野 高光

山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)

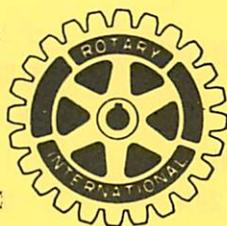
例会場：岡部町中央公民館2階

会 務 分 担 表

会 長	(理 事)	小 口 謹 次	松 崎 勝 宏	高 瀬 美 武	金 子 雄 輔	吉 田 恒	青 木 秀 雄	竹 垣 豊	戸 谷 秀 三	小 柴 潔	館 野 唯 雄
副 会 長	(")										
幹 事	(")										
副 幹 事	(")										
職 業 奉 仕	(")										
社 会 奉 仕	(")										
国 際 奉 仕	(")										
S・A・A											
会 計											
直 前 会 長											

委 員 会	委 員 長	副 委 員 長	委 員			
ク ラ ブ 奉 仕	松 崎 勝 宏					
親 睦 活 動	樋 口 孝 久	船 木 忠 造	内 山 文 雄	山 形 英 一	小 野 高 光	
職 業 分 類	松 崎 勝 宏	笠 間 敏 彦	柿 沢 文 雄	吉 田 守		
会 員 選 考	内 山 文 雄	吉 田 恒	井 上 博			
会 員 増 強	船 木 忠 造	吉 田 守	小 柴 潔	高 瀬 美 武	竹 垣 豊	
ク ラ ブ 会 報	木 村 満 伸	井 上 博	樋 口 孝 久	尾 熊 重 光	高 瀬 美 武	
雑 誌	伊 藤 捷 雄	木 村 満 伸	加 藤 賢 治	笠 間 敏 彦		
プ ロ グ ラ ム	高 瀬 美 武	松 崎 勝 宏	吉 田 恒	吉 田 守	小 口 謹 次	
S・A・A	戸 谷 秀 三	船 木 忠 造	竹 垣 豊	山 形 英 一	井 上 博	
出 席	尾 熊 重 光	井 上 博	柿 沢 喜 好	宮 倉 勇 義		
広 報	小 野 高 光	山 形 英 一	松 崎 勝 宏	館 野 唯 雄	伊 藤 幸 徳	
ロ ー タ リ ー 情 報	館 野 唯 雄	伊 藤 幸 徳	吉 田 恒	柿 沢 文 雄	戸 谷 秀 三	
ス マ イ ル B O X	金 子 雄 輔	加 藤 賢 治	小 柴 潔	柿 沢 喜 好		
職 業 奉 仕	吉 田 恒	尾 熊 重 光	館 野 唯 雄	加 藤 賢 治	柿 沢 喜 好	
社 会 奉 仕	青 木 秀 雄	伊 藤 幸 徳	内 山 文 雄	金 子 雄 輔		
青 少 年	吉 田 守	戸 谷 秀 三	宮 倉 勇 義			
国 際 奉 仕	竹 垣 豊	伊 藤 捷 雄	小 野 高 光	木 村 満 伸		
ロ ー タ リ ー 財 団	伊 藤 幸 徳	樋 口 孝 久	笠 間 敏 彦			

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第 398 回 例会 の 記 録

No. 27 APR. 30 1986

< 5 月 ・ 6 月 の プ ロ グ ラ ム >

5 月 7 日 クラブフォーラム < 定例理事
会 事 > 次年度理事役員、四大
奉仕委員会構成発表 (小口次年
度会長)

次年度計画書作成・提出の件

14 日 卓話

21 日 卓話

24 日 (川口モーニング RC 認証状
伝達式)

ベトナムの子供達の招待・家族
親睦の集い (バーベキュー大会)

25 日 同上 レクリエーション大会

28 日 夜間例会

※ 5 月 = 社会奉仕・国際奉仕委員会の重
点課題実現の月

6 月 4 日 クラブフォーラム
理事会 (本年度最終)

11 日 卓話

18 日 卓話

22 日 所沢西 RC 認証状伝達式

25 日 夜間例会 (1985~86 最終例会)

※ 6 月 1 日 = 環境美化クリーン運動予定

夜間例会: 於・美ゆき

点鐘: 6 時 30 分

司会: S A A 青木秀雄君

合唱: 我等の生業

会 長 報 告 会長 館野唯雄君

① 昨日のニュースにソ連で原発火災の事故
が報道されましたが大変心配な事です。
これからも、見守って行きたいと思いま
す。

② 4 月 26 日に緊急会長幹事会が開かれた。
R I 事務局の要請で第 257 地区分割の件
につき、詳細な説明あり。3 年後に実施
予定。

幹 事 報 告 幹事 松崎勝宏君

✿ 例会変更 = 寄居 RC、浦和東 RC

✿ 新座 RC 10 周年記念誌の案内

✿ 次年度ガバナーより信認状証明書並びに
投票代議員カードの案内

✿ 週報 = 寄居 RC

✿ 国際 RC 年次大会「ラスベガスの旅」の
案内

出席報告 委員長 柿沢喜好君

✿会員総数 27名

✿出席 23名 ✿欠席 1名

✿M U 3名 ✿出席率 96.29%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

✿船木親睦委員長、先日は大変お世話様でした。山形さん、先日はありがとうございました。松崎勝宏君

✿今晚は所用につき早退させていただきます。伊藤幸徳君

✿先日の早朝奉仕、うっかりして申し訳ありませんでした。吉田 守君

✿東京サミット警備のため、つけ物注文大量で大多忙です。残業続きです。船木忠造君

✿先日小さな交通事故を起してしまいました。皆さまも十分に注意して下さい。木村満伸君

✿天皇御在位60年記念をお祝いして。山形英一君

✿今夜も宜しく。加藤賢治君

✿（結婚）今月は29回目の結婚月です。名実共に実年の仲間入りをさせて頂くためにも頑張る所存です。吉田 恒君

✿（誕生＝4月3日、結婚＝3月27日）人生50年、よく生きてきました。結婚20年、よく続けました。高瀬美武君

ベトナムの子ども達の招待行事

副幹事 高瀬美武君

✿実施要綱（案）
（目的）

1. 岡部RCの国際奉仕活動のプログラムとして実施する。
ベトナム難民として日本で生活している

子ども達を、あたたかく迎え、楽しい二日間を体験していただくと共に、クラブ会員の国際奉仕への関心を高める。

2. 日時 昭和61年5月24日(土)～25日(日)

3. 場所 岡部町内及び長瀬方面

4. 参加者 ◇ベトナムの子ども（5～13歳 16名位）（引卒者 3名）
◇クラブ会員及び家族

5. プログラム 第1日は、岡部駅到着後各宿泊先への紹介、家及び付近の案内等の後、本庄「牛若」にて各家庭ごとに集合、食事。第2日目は、中央公民館広場へ集合ののち、長瀬へ向けて出発。ライン下り等で1日を楽しむ予定です。

6. 実施上の留意点

- (1)安全には充分気をつけ、事故のないように
- (2)子ども達に、不快な思いをさせないように接する
- (3)お土産・お小遣いについては、クラブで用意するので個別にしないように
- (4)会員家族の理解と御協力をいただく
- (5)この活動を通して、会員自身の学習・向上をはかる

委員会報告

✿親睦委員会 委員長 船木忠造君
今月の誕生祝で館野会員、高瀬会員に記念品を贈呈。引きつづき懇親会となり和気あいあいのうちに親睦が深められた。

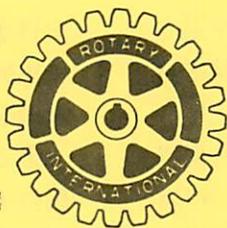


週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日（PM 12:30～13:30）

例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第396回例会の記録

No. 26 APR. 16 1986

点鐘：12時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：我等の生業、殖生の宿

お客様：川口モーニングRC 相内法司様
山野光雄様

会長報告 会長 館野唯雄君

本日は川口モーニングRCの方々に来客されています。

また新しい仲間が増えるという事はとても嬉しい事です。

岡部クラブも新しい仲間には負けないように魅力のあるクラブ作りに努力したいものです。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

米山奨学会への寄付説明書及び“よねやまだより”の案内

認証状伝達式の案内

第256地区沼田中央RC

61年6月22日

於 水上・ホテルじゅらく

週報=深谷東RC

新入会員紹介

井上 博君

昭和2年6月24日生
(58歳)

井上商店 代表者
(酒・日用品雑貨小売他)

住 所 岡部町榛沢新田 986

TEL 0485-85-2560

趣 味 ドライブ、読書(小学校教諭歴30有余年)

推薦者 吉田 恒君

所属委員会 情報委員会・出席委員会

出席報告 委員長 柿沢喜好君

会員総数 27名

出席 21名

欠席 5名

M U 1名

出席率 81.48%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

伊藤(捷)会員、高瀬会員、本日はお世話になりました。井上先生ようこそ。よろし



くお願い致します。本日は私用の為早退させていただきます。

松崎勝宏君
會員、関係者の皆様、本日より井上博様を仲間入りさせて頂きました。今後共何卒よろしくお願い申し上げます。吉田 恒君
井上先生の入会を心よりお慶び申し上げます。宜しくお願い致します。伊藤捷雄君
井上博氏の入会を、心から歓迎いたします。本日は、所用により早退させていただきます。

高瀬美武君
前回欠席し失礼しました。樋口孝久君
本日は都合により早退させていただきます。

吉田 守君
本日からロータリークラブの会員に仲間入りさせて頂きました。今後ともよろしくお願い申し上げます。井上 博君
5月24日のチャーターナイトへのご出席をよろしくお願い致します。

川口モーニングRC様
(誕生) ナイスミドルという年代に入ろうとしているこのごろですが、ふとしたことから人間向上にはいかに心の豊かな方々との交際が大切であるかを痛感した昨今です。小口謹次君

お客様挨拶

川口モーニングRC

◇ 認証状伝達式に伴うキャラバン隊あいさつ

◇ 川口東RC スポンサー

◇ 61年5月24日 午後1時30分点鐘

◇ 会場 川口市民会館

委員会報告

社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君

4月9日午後7時30分、社会奉仕と国際奉仕の合同炉辺会合を行う。本年度の計画

を再度検討し植樹については予算の範囲内で実施する。

国際奉仕委員会 委員長 伊藤捷雄君

来る5月17、18日実施予定のベトナム難民の子供達招待行事について。内容については次回例会に実施要綱(案)を作成して皆様に配布致します。

会員卓話

関東産業(株) 代表取締役 伊藤幸徳君

◇ 昨今の社会情勢において円高ドル安に伴う原油の動向について

原油価格1バーレルにつき1ドル安くなった時に1ℓで1円50銭安くなります。1バーレルはドラム缶80%位の量です。為替レートで円が1円上がりますと1ℓにつき20銭安くなります。したがって原油価格1バーレル28ドルが23ドルになった時1ℓにつき7円50銭安くなる訳です。したがって1ドル=240円であったものが1ドル=190円になりますと1ℓにつき10円安くなる訳です。只今新聞・テレビで報道されている安値はほんの一部です。オペックと年間契約が成立している為に輸入の80%がオペックからの輸入で、オペックに加盟してない国からスポット的にパカ安値で20%位輸入されます。この商品が市場に出回る為に報道される様な安値があることを理解して下さい。

4月1日よりメーカーよりの仕入が1ℓ125円です。それに経費1ℓ12円プラスして1ℓ137円が妥当な相場といえます。しかしこの埼玉県の市況では全国でも最低の相場になっています。今全国でスタンドは6万軒あり通産省では4万軒あればまにあうと言っています。それも関東・関西の近郊に集中しているために競争も激しい訳で

す。

今通産省でも為替還元をなささいと言っていますが、ガス・電気に対しての事で、スタンドに対しては前にものべた様にすでに利益は還元してあるのが現状です。

尚、関東産業では今年高卒が5名入社した。ただ今「人としての基準行動」を勉強中です。他社と比較して精神サービスは最高です。ですからこれからも関東産業をよろしく願います。

*

専門の立場から詳細にわたり卓話して頂き大変よくわかりました。ありがとうございました。

第397回例会の記録

APR. 23 1986

点鐘：12時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：我等の生業、殖生の宿

会長報告 会長 館野唯雄君

前回発表しましたベトナム難民の子供達招待行事は、5月17、18日を5月24、25日と決定しました。変更又変更になり申し訳ございませんが皆さまのご協力をよろしくお願い致します。今年はハレーすい星が地球に近づき、気象環境にも多少の異変が起きているそうです。各RCにおきましても多少の軌道修整が必要なのではないのでしょうか？

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

職奉ニュースNo.33号の案内

認証状伝達式の案内

第267地区高知中央RC 6月5日

ラスベガス年次大会の案内

草加RC「4つのテスト」"みんなのためになるか"の実践記録の案内

例会変更=深谷RC

第257地区ローターアクトクラブ会員増強についての案内

出席報告 委員長 柿沢喜好君

会員総数 27名

出席 21名 欠席 3名

M U 3名 出席率 88.88%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

戸谷会員、先日は大変にお世話様になりました。食中毒のシーズン到来。食物にはくれぐれも御注意下さい。 吉田 恒君
4月19日、257地区の地区協議会では吉田先生外皆様にお世話になりました。

柿沢文雄君

先日の地区協議会でいろいろと勉強させて頂きました。 高瀬美武君

会員の皆様、お近くのブライダル情報を宜しくお願い致します。 青木秀雄君

今日は生まれて初めての人の前での卓話だそうです。今からドキドキしています。

吉田 守君

皆さんいつも新研舎をお引立て頂きありがとうございます。これからも印刷は新研舎へよろしく……！ 木村満伸君

今日は、久しぶりの晴天になりました。新会員の井上様に初めてお目にかかりました。よろしく願います。

山形英一君

前回の入会の際は大変お世話様になりました。本ロータークラブの一員として早く慣れまして努力したいと思いますので宜敷く願います。 井上 博君

委員会報告

社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君

4月27日(日)朝7時より駅前清掃(早朝奉仕)を行ないますので、ご協力をお願いします。

クラブ奉仕委員会 委員長 小口謹次君
次期(1985~1986年度)第257地区協議会報告

日時 4月19日(土)(点鐘:午前10時)

会場 大宮市民会館

出席者 柿沢文雄、吉田恒、松崎勝宏、
高瀬美武、竹垣豊、青木秀雄、
小口謹次 各会員

国際ロータリー M. A. T. カパラス会長
(フィリピン、マニラロータリークラブ)
様のテーマは「ロータリーは希望をもたらす」です。又インカミングガバナー佐野康博様の所信表明は次の通りです。

◇創意と熱意と誠意をもって、すなおな明るいロータリーライフを。

①ご夫人と共に創意ある奉仕を

②熱意をもって拡大と増強に努めよう

③誠意をもって国際交流と青少年活動をその他

社会奉仕部門で①ブライダル委員会②高齢者委員会、ロータリー財団部門で①ポリオプラス委員会、以上の新設委員会が出来た。

又、現ガバナー田中徳兵衛様より、RI事務局の要請で第257地区分割の発表があった。実行は1988~89年度に行う予定で、分割方法は現在検討中である。

クラブフォーラム

社会奉仕委員会より提案があり、植樹の件につき、町内各施設16ヶ所へ県木「櫻」

を贈呈してはいかがでしょうか……?

1本につき3万円(植え込み工事含む)

協議の結果教育委員会と社会奉仕委員会で話し合い、必要とされる施設へ贈呈という事で決定。

*

本日は緊急協議会のため、予定された吉田会員の卓話が聞けなくなりましたが、次回の卓話を期待申し上げます。

健康ひとくちめも ロータリーの友より

1.早起き、健康タウンで全身摩擦と室内体操。2.朝晩食塩水でウガイと就寝前の歯磨き。

*

生活のリズム(働く、遊ぶ、眠る)を守り、適度に運動することが健康保持の第一要件。

*

適量の飲酒で一日の疲れとストレスを取り、適量の食事、十分な睡眠、無理のない運動および感謝の心とやすらぎ。

*

毎朝部屋で竹刀素振り、200回。竹刀を振るたびに腰を上げ下げ。正座。足、腰が強くなり爽快。

*

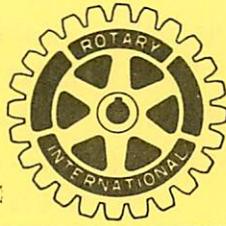
1.淡泊な食事 2.適度の運動 3.定期的に医師の診断をうける 4.いつも笑顔で腹立てず 5.座談、放談、聞き上手。



週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日:毎週水曜日(PM 12:30~13:30)
例会場:岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第 395 回例会の記録

No. 25 APR. 9 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木秀雄君

合唱 我等の生業、埴生の宿

会長報告 会長 館野唯雄君

* 4月2日理事会報告の件

- ①夜間例会は従来通り午後6時30分点鐘
- ②小さな情報も聞き入れ新会員の増強を
- ③ベトナム難民の子供達招待の件

幹事報告 副幹事 高瀬美武君

- * 例会変更=深谷東RC、秩父RC、児玉RC
- * 週報=浦和RC、大宮RC
- * 上里RCより将棋大会開催の案内
4月27日(日)
- * 認証状伝達式(第261地区)宇奈月RC
6月8日
- * ガバナー事務所より ①「平和への手紙」
作文コンテスト募集締切6月1日です。
②ベルギーGSEチーム送別会の案内
4月28日(月) 午後6時(上尾)
- * ロータリーの友英語版の案内

出席報告 委員長 柿沢喜好君

* 会員総数 26名

* 出席 22名

* 欠席 2名

* M U 2名

* 出席率 92.30%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

- * 館野会長、先日は御世話さまになりました。本日は新築祝がありますので早退させていただきます。 船木忠造君
- * 岡友会で待望の優勝をさせていただきました。その後竹垣会員には大変お世話になりました。 小柴 潔君
- * 小柴支店長様始め吉田恒先生、過日は大変済みませんでした。 柿沢喜好君
- * 小柴さん、岡友会初優勝おめでとうございました。私も3位に入りハンディ10が9になりました。 竹垣 豊君
- * 先月、松下電器会長・社長名で表彰されました。これも皆様のおかげと感謝しております。来年はこの上のランクの表彰を目指し、皆様の御協力をお願い致します。 内山文雄君

＊4月8日(昨日)、新学期です。新入生に
気を遣って安全運転を心掛けましょう。

青木秀雄君

＊先日は、松崎幹事さまに大変お世話にな
りました。有難うございました。

山形英一君



委員会報告

＊社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君
先日の早朝奉仕作業へは多数の会員参加
ありがとうございました。又4月10日朝7
時30分より交通安全街頭広報活動です。よ
ろしくお願い致します。

会員卓話

＊埼玉銀行 岡部支店長 小柴 潔君

- ①金利の自由化について
- ②円高ドル安について
- ③これからの金融情勢について

＊理研ビニル 総務課長 山形英一君

- ①塩化ビニル樹脂の加工について
- ②現在の状況はとてもきびしい事
- ③これからは新分野の開発が必要では

全会員深刻な表情で聞かせて頂き、大変
有意義な卓話ありがとうございました。

両会員とも現在の社会情勢を反映した卓
話となり、これからもこのような会員卓話を
どしどししてもらいたいものです。

私の好きなことば ロータリーの友より

年をとり、いくつになっても成長してい
く人の顔には嫌味がありません。

(平沢興先生語録より)

＊

人にせられんと思うことは、人にもまた
その如くせよ

これは聖書のなかの句であるが、東洋に
は「人にしてもらいたくないことは、人に
するな」とある。人に迷惑をかけないよう
にすることが、一番大切なことだと思う。

＊

なせば成る なさねば成らぬ何事も な
さぬは誠の足らざるを思う。

強固な意志と、途中で放棄を考えないこ
と。

＊

菊造り菊見る時は陰の人

＊

世相風刺 10人の子を養う父あり 1人
の父を養わざる10人の子あり

＊

杓底の一残水流れを汲む千億人

(道元禪師)

柄杓の底に残ったわずかな水も捨てずに
川に戻せば下流に住む多くの人々を潤す。

世の中は飽食の時代とはいえ、飢えに苦
しむ人々は世界中には数億人いる。浪費、
飽食を慎み世界の人々に幸せを分かとう。

＊

わか
少くして学べば壮にして為すあり 壮に
して学べば老いておとろえず 老いて学べ
ば死して朽ちず(幕末の儒者 佐藤一斎)

向上心のない人生を考えると、ぞっとす
る。老いても学ぶ心を失いたくないから。



週報委員会 木村 満伸

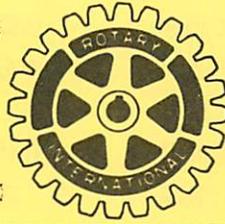
小野 高光

山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)

例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第394回例会の記録

No. 24 APR. 2 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木秀雄君

合唱：君が代、我等の生業、埴生の宿

会長報告 会長 館野唯雄君

いつも和気あいあいの内に例会が始められることがとても嬉しく思います。私事ですが、先日朝礼である情報を話した所、聞く人がよく聞いていなかった為に間違った情報が伝わり、大変な誤解をされました。当岡部クラブ内には、そういう誤解がない様にしたいものです。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

*ブライダル委員会(友愛の広場セミナー)

3月23日中止の為4月27日(浦和文化センター)開催

*例会変更=寄居RC(秩父RCと合同例会)

*第257地区インターアクト年次大会報告書の案内

*認証状伝達式の案内

第257地区 所沢西RC=6月22日

第257地区 草加南RC=7月12日

東京豊島RC=5月13日、浜名湖RC=

5月18日、大阪東南RC=5月9日

出席報告 委員長 柿沢喜好君

*会員総数 26名

*出席 17名 *欠席 4名

*M U 5名 *出席率 84.62%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

*桜の4月です。今日もよろしくお願ひします。 館野唯雄君

*過日は樋口先生、尾熊会員、石塚会員に御協力を頂き有難う御座居ます。今日は所用により早退させて頂きます。 伊藤幸徳君

*今日は久しぶりの春日和です。皆さん元気でお過しですか。4月1日から医療費が改正され、技術料が若干上げられましたが薬の薬価が引下げられ、実質成長0の状態です。 樋口孝久君

*いよいよ4月です。もうすぐあちこちでピカピカの1年生が目につく時期となりました。 吉田 守君

＊安全協会役員研修のため早退させていただきます。 船木忠造君

＊先日の早朝奉仕作業には急用の為欠席し申し訳ありませんでした。 木村満伸君

＊皆様方のご協力により3月期は史上最高の決算が出来ました。 小柴 潔君

＊先日の親睦会は色々な意味で為になりました。有難度う御座居ます。 石塚 毅君

委員会報告

〔情報委員会〕 パスト会長 吉田 恒君

＊第257地区情報委員長合同会議報告

去る3月27日（於・大宮国体記念会館）
—田中ガバナー挨拶—

①残り3ヶ月をYOU ARE THE KEYを良く理解し、RI企画の「平和への手紙」作文コンテストに協力要請。特に若者が世界の永久平和を願う声をPRして下さい。

②4月1日より1ドル180円交換レートが決まり、ポールハリスフェロー、準フェロー又米山奨学金にもご協力をよろしくお願ひします。

＊「平和への手紙」作文コンテストについてこのたび、国際ロータリーでは、全世界を通じて「平和への手紙」作文コンテストを催すことになり、当地区も参加することになりました。つきましては、各クラブの協力と参加をお願いします。

実施要項

1. 趣旨 若い人達の平和に対する抱負を「平和への手紙」として募り、平和探究の関心を高めるとともに地域社会に平和を願う声を高めることにより世界平和の増進を図る。
2. 作文の内容 世界的指導者として認められた人物宛の手紙とし、内容は人道的

活動、政治、宗教、芸術、その他いずれの分野を対象としてもよいが、どのようにしたら平和が強化されるかについての具体的提言を含むもの。

3. 応募資格 14歳から18歳

4. 制限字数及び形式 手紙は、たて書き400字詰原稿用紙を用い、450字から600字の長さとする。応募作文には、主文のはじめに宛名である世界的指導者名、校名、氏名を明記する。

5. 主催 各ロータリークラブ

6. その他

(1) 手紙を世界の指導者に実際に郵送することは、本人やその両親の任意であり、ロータリークラブとしては行なわない。

(2) 地区に各クラブより優秀作文若干数を応募していただき、その中から更に優れた作文を地区表彰する。それらを地区から国際ロータリーに応募する。地区締切日は6月1日とする。

〔社会奉仕〕 クラブ奉仕 小口謹次君
春の全国交通安全運動を4月6日(月)～4月15日(火)の10日間、街頭広報活動を4月10日(木)午前7時30分～8時30分、岡部駅前にて、全会員に参加協力をお願いします。

クラブフォーラム

国際奉仕委員長・伊藤捷雄君を中心にベトナム難民の子供達招待の件につき話し合う。ほぼ昨年同様に(5月24・25日予定)。

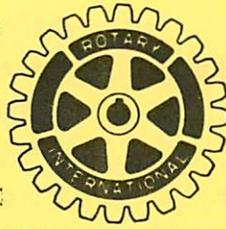


週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30～13:30)

例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第 393 回 例会 の 記 録

No. 23 MAR. 26 1986

夜間例会<於・美ゆき>

点鐘：6時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：奉仕の理想

会 長 報 告 会長 館野唯雄君

① この世には努力しても報われない事もあります。私事ですが、先日車庫の屋根を建造しました所、23日に降りました大雪の為にこわされてしまいとても残念でなりません。しかし失敗は成功のもとと言われる様に、今度は雪にもまけないものを造りたいと思います。

② 合同例会実施につき深谷クラブとも相談して来ましたが、他クラブでは意見の統一がみられず、今年度は中止となりました。岡部クラブでは少人数ではありますが他クラブに見られない意志の疎通があるとうれしく思います。これからもよろしく。

幹 事 報 告

パスト会長 柿沢文雄君

①GSEの件 ベルギーより6名来日

受入日 4月18日

ホストクラブ 秩父RC・児玉RC

②本庄RC=週報・例会変更の案内

出 席 報 告 委員長 柿沢喜好君

◆会員総数 26名

◆出 席 20名 ◆M U 4名

◆欠 席 2名

◆出席率 92.30%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

◆今晚はお世話になります。樋口孝久君

◆①娘が高校全日本テニス大会に出場出来そうです。②伊藤捷雄会員、先日はありがとうございました。吉田 守君

◆出張で欠席が多く申し訳ございません。円高のもとでの春闘が始まりまして苦勞しています。小野高光君

◆今夜は楽しくなりそうです。加藤賢治君

委 員 会 報 告

◆情報委員会 委員長 戸谷秀三君
先日行なわれたミーティングに多数の参

加を頂きありがとうございました。

◆国際奉仕委員会 委員長 伊藤捷雄君

①ロータリー財団よりお礼状の案内

②GSEチーム来日 4月18日(金)

協力のほどよろしくお願い致します。

ロータリーと夫人の役割

パスト会長 吉田 恒君

本年度のRI会長エドワード・F・カドマン氏は、本年度のメインテーマ(ターゲット)「You are the Key」(あなたが鍵です)を提唱されましたが、鍵にも多種多様の鍵があり、その中でロータリアンにとっての鍵について感想を申し上げさせていただきますと、私達ロータリアンが毎週毎週の例会に出席させて頂けますのは、各個人の奥様のご協力、又企業関係においてはその代役の方々のご理解とご協力があればこそ実行出来るのではないのでしょうか。そこには自ら感謝——ありがとう——の言葉が出るのではないのでしょうか。感謝と信頼の深まりこそ平和を生み、育くみ、奉仕の輪を拡げる事が出来るものと思います。即ち奉仕の鍵は奉仕の扉を開くために各自が活用するところの実践力を秘蔵しているものと理解するものです。この素晴らしい光り輝く金色の鍵こそ、私達ロータリアンが心の錦として大切に大事にして行かねばならないと思います。しかしながら鍵には相手即ち錠があるからその役目を果たすことが出来るのであって、——錠をあけるもの——まさしくロータリアンとその夫人をおきかえて考えてみた時に、ロータリーの奉仕にはご夫人方のご協力が不可欠であると考えられるのです。

夫人のご協力は陰の力であった様に思われた過去の夫人の力こそ今見直され、広い

視野をより広く、且ロータリーを知って頂くためにも、ロータリー活動に夫人の参加が期待されてもよいのではないのでしょうか。云うならば夫人の心を主人であるロータリアンを通して目も心も広く世界はたまた宇宙にまで広げて行くなれば、そこには世界・宇宙の平和の園の建設に共に奉仕出来る喜びとなり、ご夫人の力は又ご主人の強力なバックアップの力となり、又時には牽引力となってもおかしくはないと考えられるのです。そこで、ロータリーってどんな事をしているのだろうか。どのような人達がいるのだろうか。その人の顔を一寸見てみたい——。こんな平凡な質問が許されるとするならば、クラブとしてはどう対処すべきか? 私は次の様なことを考えてみました。それを参考までに列記しておきます。

- ①ロータリーを正しく理解して頂くために、ご主人からロータリーのアウトラインの説明と、例会の話題、週報、職奉ニュース、ガバナー月信、ロータリーの友等の共覧、ディスカッション、又はQ&Aの実践
- ②親睦活動、社会奉仕活動への参加
- ③親睦と友情を深めるために例会への同席(合同例会)
- ④夫人同志の友好を深めるためにも近隣クラブを訪問
- ⑤クラブ主催又は協催等の一大行事にも夫人の参加・協力を

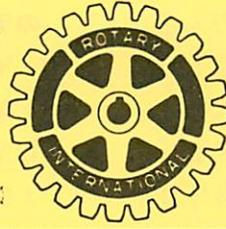


週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)

例会場：岡部町中央公民館2階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第392回例会の記録

No. 22 MAR. 19 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木秀雄君

合唱：手に手つないで、おぼろ月夜

会長報告 会長 館野唯雄君

次年度第6分区分代理柿沢文雄会員と次年度会長小口会員には、先日行なわれた次年度研修セミナーに出席して頂き、ご苦労様でした。

又14日に行なわれた第6分区分親睦ゴルフ大会に参加して頂いた会員にも雨の中大変ご苦労様でした。

只今進入学と新入社員を迎える為にあわただしい毎日ですが、岡部クラブにおいては皆スムーズに行きそうで、うれしく思います。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

◆認証状伝達式の案内

①第271地区岩国中央RC

②第263地区可茂RC

◆埼玉文化情報「でかけませんか」の案内

◆週報=寄居RC

出席報告 委員長 柿沢喜好君

◆会員総数 26名

◆出席 21名

◆M U 3名

◆欠席 2名

◆出席率 92.30%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

◆孫が音大と熊女に合格しました。

柿沢文雄君

◆先日のゴルフ大会出場者の皆様、悪天候の中を御苦労様でした。当日は欠席で御迷惑をおかけしました。

高瀬美武君

◆来週の夜間例会には多数の出席をお願いします。

船木忠造君

◆先日の親睦ゴルフ大会では、松崎さん始め皆さんには大変お世話になりました。又45・45で14位、当日賞を頂きありがとうございました。

木村満伸君

◆春のお彼岸に入り、大安の日です。これからの良い季節を祈念して。

山形英一君

◆午後、本店で会議がありますので途中で失礼致します。

小柴 潔君

◆(結婚)結婚30年です。お蔭様でなんとか無事に来ました。今後も健康に注意しながら頑張ります。尚、小柴支店長さんには大変お気遣いを頂き誠に有難う御座居ました。
柿沢喜好君

委員会報告

◆親睦委員会 委員長 船木忠造君
来る3月26日(木)は夜間例会です。「美ゆき」にて行ないます。点鐘午後6時30分です。全会員の出席をお願いします。

◆社会奉仕委員会 委員長 金子雄輔君
3月30日(日)に早朝奉仕作業(駅前清掃)を予定していますので全会員の協力をお願いします。

◆先日行なわれた第6分区親睦ゴルフ大会に出席した松崎会員、小柴会員、竹垣会員、木村会員より感想スピーチあり。

会員卓話

株式会社 新研舎 社長 木村満伸君

◆印刷の原理について

- ① 凸版印刷とは
- ② 凹版印刷とは
- ③ 平版印刷とは

最後に印刷物のご用命はぜひ新研舎へとPRもあり、身近な話だけに興味をもって聞き、ありがとうございました。

◎次年度会長エレクト研修セミナー報告

次年度会長 小口謹次君

昭和61年3月12日 於 大宮・武銀本店

◎次年度R I 会長 M. A. T. カパラス氏

次年度のターゲットは

"ROTARY BRINGS HOPE"

(ロータリーは希望をもたらす)

◎第257地区ガバナー佐野康博氏よりR I

のテーマについての説明

- (イ) 年次大会には婦人同伴での参加要請。
 - (ロ) 年次大会は昨年度の参加者よりプラス10%を要請。(各クラブ会長より会員によびかけ)
 - (ハ) ロータリー財団部門のポリオプラス委員会費を人頭割にして、前期2千円、後期2千円、計4千円を追加、収支予算に折込む事。
 - (ニ) 年度計画書には、第257地区役員一覧表を折り込む。
 - (ホ) ガバナー訪問について
ガバナーを自宅まで迎えに行く。
 - (ヘ) 従来のIGFの名称を本年度よりインターシティミーティングの名称に変更する。
 - (ト) 次年度幹事の写真を送付願いたい。
 - (チ) 4月19日=地区協議会(会長幹事、四大奉仕)10月18日、19日=年次大会(於埼玉栄高校内)
 - (リ) 佐野ガバナーのターゲットは「すなおで明るい一年」
 - (ス) 佐野ガバナーより約束書なるものを文章にて交した。(下記の通り)
私の地区にて会員の増強をもって「ロータリーは希望をもたらす」ことを実践する重要性を認め、更にはロータリーを分かち合わなければならないことを深く自覚し、私は本日1986~87R I 会長 M. A. T. カパラス氏に対し私自身のクラブにおいて、次の様に新会員を推薦することを約束します。
1986年7月1日より12月31日までに5名、1987年1月1日より6月30日までに5名、合計10名。
- ◎各諮問委員より意見発表
- (イ) クラブ奉仕諮問委員 田中徳兵衛氏

クラブ奉仕委員長 吉田 肇氏

①自分を見失わない事。

②人道的であれ。

(甲) 職業奉仕諮問委員 秋山 博氏

“ 委員長 牧野逸朗氏

①職業があるからロータリーに入会出来る感謝。

②職業=親睦である。

(イ) 社会奉仕諮問委員 相原蔵吉氏

“ 委員長 今泉清詞氏

①個人の社会奉仕を養う場であるべきクラブであれ。

②その地域で模範となるべき行動が要求される。

(ニ) 国際奉仕諮問委員 中善寺登喜次氏

“ 委員長 斉藤昌俊氏

①プログラムは国際奉仕をメインに。

②ロータリーは世界の真の自由を守る為にある。

(ホ) 青少年奉仕諮問委員 福島良治氏

“ 委員長 弓削俊昭氏

①責任ある大人になってほしい。

②世界を理解出来、私達の命を正しく預けることの出来る人造り。

(ハ) ロータリー財団諮問委員 赤塚正一氏

“ 委員長 堀 一男氏

①人間……人と人の間で人は生れる。

②3Hプログラムの推進。

(ヒ) 米山奨学諮問委員 清水達也氏

“ 委員長 牧内操於氏

①人材発掘に50%。

②米山基金収入に50%。

◎ガバナー公式訪問

岡部クラブは7月23日(水)

◎1986~87国際RC第257地区役員

第6分区代理 柿沢文雄君

GSE委員会 吉田 恒君

第391回例会の記録

MAR. 12 1986

点鐘：12時30分

司会：SAA 青木秀雄君

合唱：手に手つないで、おぼろ月夜

会長報告 会長 館野唯雄君

最近気候もすっかり春めいてまいりまして、大変すがすがしい気持ちです。

今朝のニュースでキャプテンシステムの利用法などが詳しく紹介されました。又、医療関係などもコンピューター導入により便利になっていますが、その中であって、ロータリーとしても対応できますよう前向きで行きたいと思います。

幹事報告 幹事 松崎勝宏君

◆3月8日(土)第6分区会長幹事会開催

於 大館(岡部) 午後4時より

協議事項

①平和への手紙の件

②災害基金寄附明細の件

③ベルギーGSEの件(秩父・児玉)

④職奉ニュース配布の件

⑤情報委員長合同会議の件(3月27日)

⑥合同例会を増す件

⑦その他

◆週報=大宮RC

◆3月5日の理事会報告

出席報告 委員長 柿沢喜好君

◆会員総数 26名

◆出席 17名 ◆M U 4名

◆欠席 5名

◆出席率 80.76%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

◆戸谷パスト会長、先日は大変お世話様になりました。ありがとうございました。

梅一輪、一輪ほどの暖かさ

皆さん、クラブの活性化に頑張りましょう。

吉田 恒君

◆皆さん暫らくぶりです。めっきり春らしくなりました。毎日の仕事に活力がきます。

伊藤幸徳君

◆貧乏ひまなしのため本日は早退おゆるし願います。

竹垣 豊君

◆過日は幹事の松崎様、小柴様大変有難う御座居ました。本日は都合により早退させて頂きます。

柿沢喜好君

◆いよいよ春が訪れ気持ちよい季節となりました。大いに仕事に頑張りましょう。

船木忠造君

◆先日は会長お世話様になりました。前回の夜間例会ではネクタイをありがとうございました。

尾熊重光君

会員卓話

戸谷秀三君

- ① 刑法について
- ② 民法について
- ③ 裁判について
- ④ 特に受刑者について

大変むずかしい話をユーモアを交えながら、わかりやすく説明して頂き、貴重な卓話ありがとうございました。

健康ひとくちめも

ロータリーの友より

仕事のある毎日であり、そのなかのバカンスは健康への増幅である。

*

バランスのとれた食事。いやなこと、悩みごとを翌日まで持ち越さないこと。

*

ジョギングでは長続きしないので、毎朝家内と共に競歩 6,000 歩に挑戦中。体調快調。ゴルフは時折。

*

起床してすぐ梅酒さかずき 1 杯、朝食前梅干 1 個・お茶、朝食後豆乳 1 カップ。旅行の際も全く同じ(持参する)。定期的に 10 日に 1 度マッサージにかかる。風邪は一切ひいたことなし。

*

毎日適度の運動をすること。ジョギングを無理しないようにやっています。呼吸が弾むようになると歩き、また走るといふ調子です。

*

健康は自らづくり、また管理せねばならぬ。忙中にも閑を見つけゴルフを、そして夕食の後には謡曲により心の整理を。

*

早寝早起きという言葉がありますが、私は若い頃から実行しています。朝は 5 時起床、夜は 8 時就寝で、いまだにこれという病気にかかったことはございません。

*

精神面の安定に心掛けています。"地上で起こったことは地上で解決する" "精一杯励んだ後のことは神様にお任せ、神様は悪いようにはしないだろう" 生かさせていただいていることへの感謝の念です。



週報委員会 木村 満伸

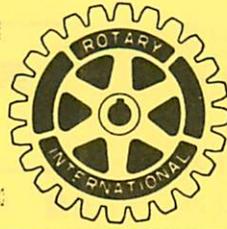
小野 高光

山形 英一

例会日：毎週水曜日 (PM 12:30~13:30)

例会場：岡部町中央公民館 2 階

ROTARY CLUB
OF OKABE
DIST-257



YOU ARE THE KEY
あなたが 鍵です

OKABE WEEKLY

会長 館野唯雄 副会長 小口謹次 幹事 松崎勝宏

Office: c/o Okabe-machi Shohkohkaikan 2374, ohaza-Oka, Okabe-machi, Ohsatogun, Saitama-ken Japan 369-02, phone 0485-85-3750

第 389 回 例会 の 記録

No. 21

FEB. 26

1986

〈夜間例会〉 於・美ゆき

点鐘：6時30分

司会：S A A 青木君

合唱：奉仕の理想

会 長 報 告

会長 館野君

ここ幾日かフィリピンの情勢が伝えられています。大変なことだと思います。めまぐるしく変わる世界情勢の中にあって、ロータリーとしては、ゆったりとした気持ちで余裕のある例会にして行きたいと思っています。ご協力をお願いします。

幹 事 報 告

幹事 松崎君

★ 2月19日の理事会報告

◆ 石塚様入会の件につき全員の賛成で入会に決定。来月から新入会員となります。

職業分類=金属工業(アルミ鋳造)

所属委員会=社会奉仕・出席委員会

◆ 第6分区親睦ゴルフ大会 3月14日(金)

於・岡部チサンCC(AM 8:30スタート)

出席予定者決定 6名

◆ 次年度地区協議会 4月19日(土)

於・大宮市民会館(9時登録・10時点鐘)

出席義務者 次年度会長 小口謹次君

〃 幹事 高瀬美武君

〃 職業奉仕 吉田 恒君

〃 社会奉仕 青木秀雄君

〃 国際奉仕 竹垣 豊君

〃 クラブ奉仕 松崎勝宏君

〃 会員増強 船木忠造君

以上7名の会員の出席をお願いします。

出席報告 委員長 柿沢喜好君

★ 会員総数 25名

★ 出席 23名 ★ M U 2名

★ 出席率 100%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

★ よろしく。 館野君

★ 過日は吉田恒会員、松崎両会員に大変お世話様になりました。又小柴会員には何かとご心配をおかけして申し訳ありません。

小口君

★ 今月は多くの会員の方にお世話になりました。ありがとうございました。 高瀬君

★度々の欠席で失礼しました。 樋口君
★フィリピン内乱は大変の様です。それに
くらべると日本国の政局は本当に安定、平
和をつくづく感謝いたします。 船木君
★昨日(2月25日)私共岡部支店は満40才の
誕生日を迎えることが出来ました。今後共
ご支援お引立を賜りたくお願い申し上げま
す。 小柴君

★小柴さんいろいろありがとう。 加藤君
★(結婚・誕生祝)①今年で満44才になり
ました。②結婚18年を過ぎました。忙しい
忙しいでアッと云う間でした。これからは
もっと余裕を持った生活をしたいです。

吉田守君
★(結婚)亡き妻と40年間仲よく過しまし
た。皆様も、よき夫婦であるよう御願いま
す。 柿沢文雄君

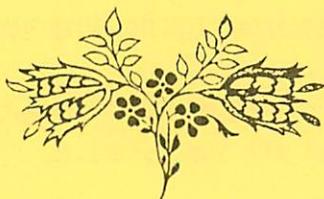
★(結婚)結婚8年目を迎えいろいろな意
味でガンバリたいと思います。ご指導のほ
どよろしく! 木村君
★(結婚) 尾熊君

委員会報告

★親睦委員会 委員長 船木君
①結婚記念・誕生祝(12・1・2)の記念
品贈呈
②ロータリー財団よりポール・ハリス・フ
ェローになられた樋口会員、船木会員に
認定証が会長より贈られました。

* * *

引き続き懇親会になり、皆和気合い合い
のうちに親睦を深め閉会となった。



第390回例会の記録

MAR. 5 1986

点鐘：12時30分

司会：S A A 青木君

合唱：君が代、手に手つないで

(今月の歌) おぼろ月夜

会長報告

会長 館野君

今月は決算月であり、皆さん忙しい中多
数の出席ありがとうございます。きびしい
社会情勢の中で決算を迎えるわけですが、
協調性をもって来期に向ってゆきたいもの
です。岡部クラブも今日から新入会員も増
え、これからも益々協調性をもって行きた
い所です。

幹事報告

幹事 松崎君

★地区内野球愛好会=親善野球大会の案内
(61年6月4日・6月11日)

★越ヶ谷北RC=10周年記念式典の案内

★ロータリーの友事務所=手帳と会員名簿
の案内

★週報=浦和RC

新会員紹介

紹介者 金子君

★氏名 石塚 毅(たけし)君
昭和17年7月12日生 44才
職業：石塚アルミ铸造 社長
趣味：つり・ゴルフ

出席報告

委員長 柿沢喜好君

★会員総数 26名

★出席 21名 ★M U 1名

★欠席 4名

★出席率 84.62%

ニコニコBOX 委員長 吉田 守君

★小柴支店長さんにはワイン頒布会の大口の申込を取り計らっていただき、ありがとうございました。松崎君

★今月は、内・外共に慶事が重なりそうです。喜びを感謝と実践にかえさせてゆきたいと考えています。心身の健全は奉仕の湧源であります。吉田恒君

★甚だ勝手ですが、本日は用事の為、途中で退席させていただきます。樋口君

★去る2月27日、岡友会月例で43・45で優勝しました。それ以後すべてにのっていますので心をひきしめております。竹垣君

★①館野会長、先日はありがとうございました。②遅くなりましたが息子に良い事がありました。吉田守君

★樋口先生、尾熊会員、この間は空気清浄器ありがとうございました。会員の皆様でたばこを吸う方はぜひおすすめします。お問い合わせは内山電気まで。内山君

★石塚毅さん、本日よりの入会お芽出とう御座居ます。今月も皆さん御出席の方、よろしく願い致します。柿沢喜好君

★母親の歌集出版、娘の進学と良い事が続きました。有難う御座居ます。青木君

★先日は館野会長さまには大変お世話になりました。有難うございました。山形君

★石塚新会員おめでとう。加藤君

★本日よりロータリークラブに入会させて頂きましてありがとうございました。石塚 毅君

委員会報告

★国際奉仕委員会 委員長 伊藤捷雄君
使用済切手（国際切手）を伊藤捷雄会員から頂きました。

クラブフォーラム

4大奉仕部門における今年度あと4ヶ月間における実施計画を具体的に話し合う。

- ◆社会奉仕：植樹の件について
- ◆国際奉仕：難民の子供達招待について
- ◆職業奉仕：会社訪問（例会）について
- ◆クラブ奉仕：各委員会について

成人病予防の食生活（パートⅡ）

吉田 恒君

Ⅵ アルコール性飲料

健康を保つためには、1日のアルコールの摂取量はビールなら大ビン1本、日本酒なら1合、焼酎なら2分の1合、ウイスキーならシングル3杯ぐらいである。この程度ならHDLコレステロールを増加させ、肥満や高脂血症、肝臓病も起こらないと思われる。

Ⅶ 食事性繊維の多い食事を

—— 高脂血症、糖尿病、肥満、大腸癌の予防に ——

食事性繊維（グルコマンナン、ペクチンなど）は腸管からの脂質および糖質の吸収を阻害することから高脂血症、糖尿病、肥満などに対して効果が期待され、さらに便秘の改善、便量の増加から大腸癌の予防の効果が期待される。

一般的に海藻類、コンニャク、豆や根菜類には繊維が多いが、西欧風の食生活やインスタント食品の摂取が多い若年者の食生活をみると、食事性繊維の摂取量が著しく少ないことが指摘できる。

Ⅷ 発癌物質の多い食品の摂取をひかえる

癌の予防には発癌物質の摂取をひかえることが必要となる。山菜（わらび、ぜんま

い、ふきのとう、など) などのあくのなかには発癌物質が多い。また野菜、つけものなかの硝酸と魚介加工品のなかに多いアミンを食べ合わせると、ニトロアミンという発癌物質が体内にできる。前記のように魚の干物などに多い過酸化脂質は発癌作用があるとされている。焼魚のこげた部分や焼肉のこげた部分にも発癌物質があり、かびた食品にも発癌物質が多く含まれているといわれているので、こうした食品を摂取しすぎないようにすべきである。

Ⅹ まとめ

不適當な食生活を長年にわたって続けていることが、多くの成人病の発生につながることになる。したがって成人病発症の危険因子を取り除くための食生活として、

- ①食塩：1日10g以内（高血圧予防）
- ②砂糖：1日50g以内（肥満、高脂貧血症の予防）
- ③食品中のコレステロール量：1日300mg以内（高脂貧血症、動脈硬化、虚血性心疾患の予防）
- ④食品中の脂肪量：多価不飽和脂肪酸／飽和脂肪酸比1.0～2.0（動脈硬化の予防）
- ⑤アルコール：1日30gぐらい（ビールなら大ビン1本、日本酒なら1合、ウイスキーシングル3杯ぐらい、焼酎2分の1合）
- ⑥発癌物質の多い食品（山菜、魚の干物や塩蔵物など）をひかえる。
- ⑦栄養素のバランスのとれた食生活をすすめる。

以上の諸項をよく守ることにより、多くの成人病を予防することが可能となり、健康を維持することができるものと考えられる。

私の好きなことば ロータリーの友より

見直せ 手を打て
事実を直視し、行動する。

＊

正しい願いは必ず叶う

この言葉は山本滝之助先生が提唱されましたが、私は60年来信じてきております。

＊

「酒は百薬の長」「酒中有全徳」

酒は百薬の長だが、また百害の源でもある。飲み過ぎて、他人に迷惑をかけること。

＊

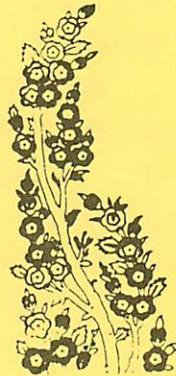
健康はすべての始まり

心と身体が健康であってはじめてあらゆる仕事も社会活動も可能となる。

＊

「お・い・あ・く・ま」

おこるな、いばるな、あせるな、くさるな、まけるな、の頭文字をとった略称。



週報委員会 木村 満伸
小野 高光
山形 英一

例会日：毎週水曜日（PM 12:30～13:30）
例会場：岡部町中央公民館 2階